

Советы психолога по выбору новогодних подарков.

Дарить детям волшебство.



С наступлением праздников, особенно Нового года, родители спешат выбрать лучший подарок своим детям. При этом, взрослые сталкиваются с огромным ассортиментом товаров для детей, который редко отвечает задачам и особенностям детского возраста. Важно понимать, что правильно выбранные игры и игрушки принесут радость не только детям, но и самим взрослым. Отметим, что любой подарок должен соответствовать возрасту и желательно, давать возможность самостоятельной творческой игры.

Если вы решили сделать для ребёнка сюрприз или он слишком мал, чтобы обозначить свои пожелания, прежде чем отправиться за покупкой, посмотрите на деток, их личное пространство и определите для чего нужен этот подарок. Но главное, новогодний подарок должен быть «волшебным». Подумайте, будет ли это развивающая, семейная, обучающая игра или самодостаточная вещь, которая вызовет временное удивление, восхищение, и при этом не будет стимулировать фантазию, самостоятельную игру, а возможно, вызовет желание через пять минут закинуть её в дальний угол.

Какие игрушки оказываются «в ходу» чаще других, сколь долго «живут» модели авто или куклы? Понаблюдайте, как развивается игра с ними: возможно, в любимый грузовик можно погрузить кубики, которых так не хватает; или в кукольном домике нет нужной мебели, посуды?

Может подросший сын или дочка увлекаются конкретным видом деятельности (музыкой, спортом, наукой и т. д.) и их обрадует подарок, непосредственно связанный с этим процессом (билет на концерт, футбольный мяч, телескоп и т. д.). Многие игры и игрушки multifunctional, поэтому следите, чтобы детям были понятны правила и доступны способы их использования.

Можно подобрать подарок, который будет актуален на определённом возрастном этапе.

Так, малышам до года будут полезны игры и игрушки, призванные разнообразить их сенсорный опыт (тактильные ощущения, слуховое и зрительное восприятие). Обрадуют детишек игрушки-неваляшки, мячики,

выполненные из самых различных материалов, музыкальные игрушки, погремушки. Стоит обратить внимание на то, чтобы подарок не содержал мелких, отделяющихся деталей. Они опасны для младенцев, так как могут попасть ребёнку в дыхательные пути.

Дети от года до двух лет очень мобильны, активны и любознательны. По-прежнему будут актуальны музыкальные игрушки, развивающие книжки, конструкторы из крупных деталей, пирамидки, кубики, плюшевый мишка или пупсик (с их помощью ребёнок будет учиться социально-бытовым навыкам), формочки для песочницы, различные игровые обучающие наборы, игровая палатка. Особую радость доставят пальчиковый и перчаточный театр. До 3 лет: не дарите дорогое и сложное. Современные электронные игрушки слишком перегружены цветами и звуками и часто оказывают перевозбуждающее действие на детей. Выбирайте игрушки из натуральных материалов, естественных цветов, приятные на ощупь.

Дети в возрасте до 3 лет Новый год воспринимают исключительно через атмосферу радости, веселья и волшебства, которые их окружают. Сами подарки пока не слишком важны. Все, что сопровождает праздник, будет воспринято как подарок, с огромной радостью и удовольствием. Ёлка, яркая мишура, елочные игрушки, украшения – все, что дарит радость маме и папе, порадует и малыша. Он с удовольствием присоединится к вам в подготовке праздника.

Можно вручить подарок, сделанный руками мамы или бабушки, небольшую куклу, похожую на малыша, мягкую игрушку, которая может стать другом и с которой впоследствии можно выстраивать отношения: кормить, укладывать с собой спать, одевать, брать на прогулки.

Не стоит звать в гости Деда Мороза. Дети в этом возрасте могут быть очень чувствительны к присутствию посторонних людей, так что встречу с незнакомцем в красной шубе и с большой бородой лучше отложить на несколько лет. Также маленькие дети могут сильно испугаться Бабу Ягу на утреннике и даже веселых клоунов.

Нет смысла и поддерживать в ребенке веру в доброго Дедушку Мороза, который весь год следит за его поведением и успехами. Дети растут и понемногу начинают разбираться, где выдумка, а где реальность. Важно, чтобы в ребёнке оставалось ощущение волшебства и вера в то, что чудеса случаются.

В возрасте трёх до пяти лет у детей активно развивается познавательная сфера, формируется сюжетно-ролевая игра. Лучшими подарками в это время будут игрушки, с помощью которых можно создавать различные ситуации и образы: набор игрушечных инструментов, игрушечная кухня, набор посуды, игрушечная гладильная доска и утюжок, набор маленького доктора, набор для игры в «магазин». Уже можно предложить пазлы на твёрдой основе из двух – четырёх деталей, наборы для рисования или лепки. Мальчиков порадует железная дорога, набор солдатиков или игрушечная парковка. Девочкам придутся по душе наборы «для красоты» с яркими резиночками для волос, украшениями. Мягкие игрушки будут способствовать развитию эмоциональной сферы. Не стоит дарить детям гаджеты, в этом возрасте они не смогут использовать их по назначению. Плохой вариант – игрушки, копирующие героев

мультфильмов. Они побуждают в играх воспроизводить известный ребенку сюжет, вместо того чтобы проявить собственную фантазию.

Начиная с 4-5 лет с ребенком уже можно обсуждать его желания. Если он хочет иметь какую-то игрушку только потому, что «такая есть у всех» или, наоборот, ему хочется похвастаться в саду, можно поговорить с ним об этом. Возможно, есть другие способы достичь желаемого, ведь хвастаться и гордиться можно не только игрушками.

Важно дарить то, что нравится ребенку, однако не стоит бросаться покупать все, что он попросит.

Также ребенку бывает трудно сориентироваться в большом количестве подарков, он начинает хвататься за все подряд, не успевая в полной мере насладиться ни одним из них. Достаточно предложить ему 2-3 варианта, из которых он сможет спокойно выбрать.

Двух-трех презентов ему вполне хватит. Если необходимо вручить больше подарков, то лучше дарить их хотя бы не все сразу. Дошкольники с удовольствием пишут письма Деду Морозу и с радостью встретятся с ним лично. Начиная с этого возраста можно писать волшебному Деду письма. Пусть ребёнок перечислит в них все свои желания – от братика до последней модели приставки. Родители смогут увидеть, какими мечтами он живет. И исполнить одно из желаний – долгожданное для ребёнка и финансово подъемное для семьи.

В этом возрасте ребёнок развивается именно через сюжетно-ролевую игру. Это значит, что детям очень полезно проигрывать различные роли и сюжеты – будь то игра в магазин или полет на Марс. В качестве подарка очень хороши различные костюмы и вещи, которые можно использовать для перевоплощений: куски тканей, юбки, головные уборы, плащи. Дети в этом возрасте обожают перевоплощаться, наряжаться, и это только поддержит атмосферу праздника.

Пяти-семилетние дети активно готовятся к новому виду деятельности – учёбе в школе, потому своевременными и полезными будут настенный алфавит, развивающие книги, лото, настольные логические игры, детские энциклопедии. Если хочется подарить что-то, не относящееся к дальнейшему обучению, то положительные эмоции вызовут поход в цирк или парк аттракционов, велосипед, самокат, бадминтон, пазлы, конструкторы; у мальчиков – настольные игры (хоккей или футбол); у девочек – необычные наборы для рукоделия, творчества и сюжетных игр (объемные краски для ткани, различные наборы для рисования, плетения из резиночек).

Чтобы сделать хороший подарок детям от семи лет и старше, нужно ориентироваться на их предпочтения, и интересы, которые уже сформировались и отчетливо проявляются в деятельности. Чем старше становятся дети, тем сложнее для взрослых становится выбор подарка, который бы пришёлся им по душе, и, в тоже время, легче, так как уже можно узнать, чего бы хотел получить ребёнок.

Выяснить ожидания можно предложив ребёнку написать или нарисовать письмо, где указать три желания – три желательных подарка, а вот какой из них он получит – это сюрприз. У вас будет возможность выбрать более подходящий вариант, или даже, превратить нежелательное в желанное.

Очень важна форма преподнесения подарка, как сам подарок.

Форма преподнесения имеет огромное значение. Ведь любой подарок принесет гораздо больше радости, если получение подарка связано с дополнительными эмоциями. Это может быть неожиданное обнаружение его (под ёлкой, под подушкой и пр.), поиск подарка по специальным знакам и указателям или преодоление маленьких «препятствий» на пути к его получению. Попробуйте превратить процесс получения подарка в увлекательную игру. Пусть ребенок получит от этой игры удовольствие и запомнит этот праздник на всю жизнь.

Хочется предостеречь родителей от одной, но очень распространенной ошибки.

Крайне нежелательно использовать Деда Мороза в целях воспитания хорошего поведения (об этом мы уже начинали говорить чуть выше). Примерное поведение ребенка под угрозой остаться без подарка долго не продержится. Подобные методы не формируют внутренней ответственности и навыков желательного поведения у ребенка.

Вспомните, какие у вас самые приятные воспоминания о Новом годе? Может, вы ходили с папой выбирать елочные шары, и это был волшебный день? Или вместе с мамой выпекали имбирные печенья и украшали ими елку? Именно такие вещи делают людей счастливыми, а не количество и стоимость подаренных вещей.

Хорошие подарки выбрать можно, но порой их крайне трудно отобрать среди огромного количества ярких и технологичных изделий игрушечной индустрии.

Мы надеемся, что наши рекомендации помогут взрослым выбрать действительно лучшие подарки для детей, которые принесут им ощущение радости на долгое время, ведь положительные эмоции - это главное, что должно быть в вашем подарке!